

Jeudi 26 mars 2026



RDV à 14H45
visite guidée
du Palais des Papes,
des jardins et
du Pont d'Avignon.
- **Soir : Dîner de retrouvailles.**

Vendredi 27 mars 2026

« Jouons cartes sur table »

9H - 10H30 & 11H - 12H30

5 Présentations de jeux de cartes :

Mon je de paroles positives bienveillantes de Maj.

Bienvenue au pays des Paroles Positives & Bienveillantes, des vibrations hautes & de la magie de la vie « elle m'aime », & tout change, parce que votre « je » change. A chac'une & à chac'un de jouer avec ce « je » pour un « en je » de Bienveillance et d'Amour.
Echangeons & changeons ensemble.



Cartes de couleurs de William Berton présentées par Leelou

Les cartes de couleurs nous parlent en synchronicité avec nos interrogations.. Leelou vous propose cette opportunité à "lever le voile des apparences"...



90 cartes pour un itinéraire transformateur Bernadette Dullin & Roland Gabrielli

Bernadette Anime des ateliers du Bien-être, partage une pédagogie positive avec parents & enseignants... Elle sème des phrases transformatrices à travers chacune de ses cartes inspirantes...



32 Cartes symboliques de nos 32 dents Dr Jean Pierre Dubois

Le défi médical du 21e siècle sera la compréhension et l'intégration de la **médecine énergétique**.
Son livret et ses cartes parlent de symbolique énergétique basée sur **les Chakras et le TAO**.



Après midi : 14H30 -16H

Les Cartes des Crop Circle d'Umberto Molinaro :

En 2017 les messages des crop circles ont été très percutants et directement liés à ce qui s'est passé dans le monde à partir de 2019. Ils nous préparaient à tout ce qui allait arriver. Depuis, ce jeu de 33 cartes est devenu un oracle qui accompagne nombre de personnes sur le chemin de l'éveil.



16H30 - 18H30 :

5 Ateliers de consultation avec les auteurs des jeux de cartes

19h30 Accueil et apéritif

avec l'orchestre



JUST NOTE TRIO

Gala dansant

Bossa Nova - musique Brésilienne (amener des accessoires brésiliens vert-jaune)

Soirée brésilienne

Michel Laurent :
Contrebasse

Philippe Brunel :
Chant, Saxo ténor,

François Mangione :
Guitare

Samedi 28 mars 2026

La journée de notre invité d'honneur :

Dr Olivier COUTRIS



Après sa thèse de doctorat en Chirurgie Dentaire en 1987 : « Eléments de médecine Dentaire Anthroposophique », il intervient dans de multiples colloques médico-dentaires. Il s'appuie pour ses conférences, non seulement sur des données scientifiques mais aussi sur l'anthropologie, l'embryologie, la géologie, la botanique ou la zoologie. Ses recherches multi directionnelles l'ont amené aussi à s'intéresser à l'art, ce qui en fait un complet humaniste. Il a publié *Médecine dentaire et anthroposophie, Aux marches du palais, les dents, L'enfant et son jardin se créent, Paris-une idée devenue métropole*.

9H - 10H30 & 11H - 12H30 puis 14H30 - 16H & 16H30 - 18H

Les dents : une longue marche avant d'entrer au palais. Réflexions sur l'animalisation et l'humanisation

L'origine du tissu dentaire remonte à la nuit des dents du règne animal. Tâtonnant en apparence, les Animaux n'ont cessé d'incorporer et de centraliser avec méthode systèmes & éléments. Progressant en apparence, l'Homme tente de se libérer du mieux qu'il peut de toutes sortes de systèmes... Les dents humaines témoignent de l'animalisation et de l'humanisation.

Vincent van Gogh : un humaniste conscient pris pour un peintre fou

Célèbre pour ses tableaux, Van Gogh était animé d'un puissant humanisme qu'il exprima aussi dans les centaines de lettres adressées à son frère, et par son indéfectible « amour du prochain ». Sa conscience exacerbée passa pour de la folie. Folie ou extraordinaire lucidité sur la condition humaine ?

18H30 Mot du président + AG

**20H : Soirée d'anniversaire
et son gâteau aux 20 bougies
avec l'Orchestre JUST NOTE TRIO**

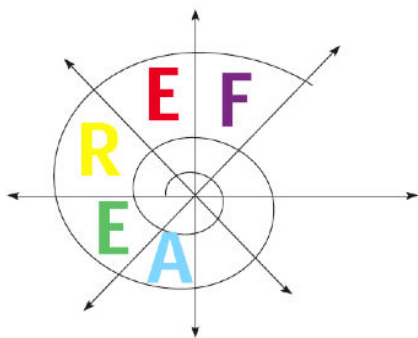


Dimanche 29 mars 2026

10H30 - 11H30 Visite d'Avignon en petit train.

12H - 15H Croisière sur le Rhône avec déjeuner sur le bateau.





**L'Association
d'Echanges et de
Recherche sur
l'Equilibre Fonctionnel**

FÊTE SES 20 ANS À AVIGNON
LES 26-27-28-29 MARS 2026

Association loi 1901 n°12000329
SITE : »AEREF.INFO «



TARIFS

Jeudi 26/3/26 :

Visite guidée du Palais : 35 € OUI NON
Dîner convivial (paiement sur place)

Vendredi 27/3/26 :

Jouons cartes sur table 140€ OUI NON
Soirée brésilienne 80 € OUI NON

Samedi 28/3/26 :

Journée COUTRIS : 140 € OUI NON
Dîner du 20e anniversaire. 80 € OUI NON

Dimanche 29/3/26 :

Train touristique + croisière-repas sous le
pont d'Avignon : 125 €. OUI NON

TOTAL pour l'ensemble : 600€

Tarif préférentiel : Pour tous : -10%
jusqu'au 15 Janvier 2026 :

**Pour les retraités inscrits aux 2 jours
de formation : - 100€.**

+ Adhésion à AEREF 2026 : +30€

Tarif normal du 16 Janvier 2026
au 2 mars 2026

Clôture des inscriptions le 2 Mars 2026

TOTAL À PAYER :

**Pour les chambres voir directement
avec le NOVOTEL d'Avignon Centre
tel: 04 32 74 64 64**

Tarifs préférentiels chambres :136€
(single) ou 152€ (double) petit
déjeuner inclus + taxe de séjour.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Lieu :

NOVOTEL D'AVIGNON CENTRE

20 BOULEVARD SAINT ROCH

84000 AVIGNON

à 200m de la gare Avignon Centre,

Il existe une **navette SNCF** :

Avignon TGV - Avignon Centre.

2 Parkings :

- de l'hôtel 13€ / jour (à réserver)

- public, en face, 18€ /jour.

Nom Prénom :

Adresse :

Ville :

Tél mobile : _____

E-mail : _____

A retourner rempli avec votre chèque
à l'ordre d'AEREF. (Si vous souhaitez
faire un virement demandez le RIB.)

à :

AEREF

2, Allée du Coudriau

44380 PORNICHET

aeref.asso@gmail.com